

行前准备 5.0 —— 物品准备

此篇 Allen，强尼傅学长为马上要来到 UCSD 的你们介绍出国需要准备的行李，准备内容分为三块：通用、女生需要、和男生需要的物品。

- 通用物品

有这样一句话，“出国其实没有什么必须要带的，带上父母希望你带的吧，别让他们操心。” 解释一下，平常会用到的东西确实基本国外都有卖（包括辣条等中国特产...），只是有些物品可能每个人有自己常用的品牌，这个就需要询问一下学长学姐在国外方不方便买到这个品牌的产品了。

那么我们需要带的除了第一栏必须要带的重要物品类，其他需要注意的就是带的物品的体积和重量了。总的来说呢，就是我们战略上要少带，战术上要细心带。

• **重要物品类**

1. 护照；

2. I20 表格；

3. 机票（网上订票需要打印电子行程单）；

4. 护照&签证照片；

5. 身份证；

6. 银行卡（比如在韩国或香港转机时方便吃饭刷卡等）；

7. 现金（带几百人民币；最好带上一些美金，到了学校马上就可以办银行卡存入，如果带了 10,000 美金及以上过海关需要申报）；

8. 最好专门用一个文件夹带上签证用的所有资料（包括学校入学通知书、SEVIS 缴费收据、防疫证、成绩单复印件之类的），在过海关时可能会需要，另外在飞机上也会需要填一些信息，包括住址、有没有带违禁物品、物品总价值等；

9. 重要联系人的电话和信息；

10. 另外，希望你们能够把国内的手机号码开通漫游服务，在美国落地不一定能马上连上当地 wifi，也不一定在第一天就有时间去办理美国的手机号，如果能开通国际漫游服务，能更方便地联系上接机的工作人员，也可以在第一时间跟家人报平安。

• 登机随身携带类

以上的重要物品类都需要随身携带，其余可供参考。

1. U 型枕；

2. 拖鞋（可以在飞机上换上，尽量穿舒服一点，毕竟要坐十几个小时）；

3. 纸巾、湿巾；

4. 笔记本电脑（如果没有更换笔记本电脑的打算建议不要托运）；

5. 手机充电器、充电宝；

6. 如果需要带保湿护肤品或是化妆品登机的话，注意每瓶不要超过100ml。

* 要注意的是小刀、剪刀、打火机等一定要托运。

- 电器类

美国与中国插孔不一样，如果要带电器的话要注意插头的转换，三孔插头需要带转换器。大部分常用电器在当地都能很方便地买到，所以如果方便的话可以带过来，不方便的话直接过来买也很好。

1. 笔记本电脑；

2. iPad：对于习惯用笔记笔记的人来说一台 iPad 配上 Apple Pencil 可以很好的解决笔记的问题，这样每天上课可以少背很多笔记本和文具。

3. 台式电脑：很多人对电脑性能要求还是挺高的，所以需要一台台式机了，这边的台式机还是物美价廉的，千万别费劲抽筋把台式给带来...

(Allen 学长确实是亲眼所见有人把电脑主机带过来的...)；

4. 吹风机；

5. 数码相机；

6. 电子词典（卸电池）；

7. 闹钟（卸电池）；

8. 各种充电器；

9. 电池（五号七号各五到十节就行）；

10. 插线板（如果是带过来用的话，注意不要买国内标准的那种三孔插线板，其实插线板在美国买会更方便）；

11. 相机；

12. 手机（有些同学来的时候没有带手机，是直接来这里开线+合约，就可以很便宜的拿到 iPhone，一般来说来这里开线签合约都能拿到手机，不同的是如果手机高端一点就要自己加点钱，例如 iPhone，次一

点的就会直接送，比如 blackberry8600 之类的，那么我的建议是带手机加国际漫游过来，但是开线签约的时候你是可以选择拿新手机的）；

13.电饭锅（在学校当地的华人超市（大华 99 Ranch）是可以买到常用的电饭锅，没有必要从国内带过来。）；

14. 电吹风（美国电吹风花样比较少，如果你是一名精致女孩...的话，可以考虑把自己国内用的带着）；

15. 台灯（可以考虑带着自己在国内用的护眼台灯，美国这边较好的台灯都很贵而且很难找得到适合放在学校宿舍书桌的样式）

16. 转换插座（最好从国内带美国 110v 中国 220v 转电压的插座，这里的很贵，不过现在一般新的电器都是 100v-220v 的，可以自己看一下电器的说明，还有就是那些不同插座形状的转换器，也要国内买好，这里不一定有你要的）；

17.网线（这个在 ebay 上还是挺便宜的，学校的 bookstore 也有卖，大家可以忽略了）。

• 衣物类

SD 的天气不错，日照强烈。一年最冷的时候都能保持在十度左右，只是在没有阳光的时候遇到刮风会比较冷，所以建议可以准备中等厚度的外套，但是像在国内过冬要穿的棉袄或 羽绒服就可以不用准备了。

美国衣服样式都比较简单，风格不多样，这边衣服的款式和亚洲流行的还是有很大差别的，尺码也偏大，可能不太符合亚洲男生的身材。女生还好，可以穿美国较小的尺码。

如果对衣服要求不高、或者如果出国一定会买很多衣物的话，可以少带一点，因为这里买衣服还是不贵的，节假日什么的也会大幅度打折（名牌也会打折很厉害），所以建议就不要带太多衣物占重量和地方了。以下仅供参考：

1. 常用衣裤；

2. 内衣裤、袜子（这边品牌产品在会比国内便宜很多，也经常打折）；

2. 鞋子（可以少带，占重量）；

3. 睡衣；

4. 薄外套（可多带一些，因为 SD 平常在阳光下较热，进入教室或阴凉处就会凉快一些）；

5. 厚外套（可不带，不过如果打算要旅游的话还是要带一两件的，当然在这边买其实也很便宜）；

6. 丝巾、围巾、帽子在 SD 可能会用上，耳罩、手套不太需要；

7. 正装（因为正装一般都要比较贴身的，不能邋邋遢遢的，但是美国这里的款式很不适合亚洲人，对于身材中等偏瘦的男生来说美国的西装穿着就很奇怪，所以建议男生最好能在国内带一套合身的正装过来，而且作为成年人需要有一套属于自己的西装，在大型活动场合都用得到）；

8. 包。

• 学习用品类

在 SD 主要是在校内 Bookstore 购买文具，比较少去外面的超市，美国比国内文具要贵（尤其是纸质类），并且品牌质量和样式也远远比不上国内的文具，所以可以在国内多买一些文具，特别是那些有自己惯用品牌的同学可以多准备一些。（Allen 学长曾经去洛杉矶的时候特意顺道去买无印良品）

1. 笔（Allen 学长是应用数学专业的，对于数学、经济这种上课需要记较多笔记的专业的同学来说，可能一个学期至少需要用到两三支笔，所以如果对笔要求较高的人来说，建议可以买一到两盒笔或换用笔芯带过来）；

2. 本子（学校常用的是 UCSD 穿孔的 notebook，价格比国内贵很多可以在国内多一些较薄的本子带过来，一般一门课用一个笔记本，30 页差不多就够了）（强烈推荐活页本，方便、灵活、便宜、实用！）；

3. 涂改液（这个属于个人爱好，在美国确实没有看到过有买的，需要的同学每次回国可以买几根带过来）；

4. 橡皮、本子、彩笔、文具盒、铅笔、铅芯、回形针、鱼尾夹、透明胶、双面胶等（这些常用文具国外也都有，如果平常需要的话也可以从国内带过来）；

5. 剪刀、小刀（如果要带的话记得一定要托运）。

- 房间&浴室用品类

此类物品基本在美国都能买到，如果不重的话可以考虑带过来。以下仅供参考：

1. 床上用品：被罩、被子、床单、枕头、枕巾（如果没有特别爱好的话建议不要带了，因为很占空间，到的第一天就可以去买，UCSD 附近就可以买到）；

2.. 毛巾（可以多带一些）、浴巾；

3. 浴球；

4. 牙刷、牙膏、牙杯；

5. 梳子；

6. 浴帽；

7. 沐浴液、洗发露；

8. 肥皂（如果习惯手洗内衣裤的话，这个最好可以带几块过来）。

• 其他类

1. 药品（如果平常体质比较正常的话，可以适量带一些自己需要的常用药就好，除了处方药之外在这边基本都能买到，以下可供考虑：感冒药、眼药水、红霉素眼膏、健胃消食片、云南白药、金嗓子喉片、三金片、体温计等，对于那些没有主动取消学校默认的医保费的同学来说，如果生病的话可以在学校免费看病，药钱一般都会被 cover 在医保里）；

2. 防晒霜（SD 阳光很强烈，而且美国的防晒霜很多都不防晒黑，只防晒伤，建议从国内带自己常用的牌子）；

3. 伞（在这边打遮阳伞是很奇怪的，很少见到有人用，雨伞的话可以考虑，SD 平均一个月可能会下一两次雨）；

4. 眼镜（这个挺重要的，如果要在国外配眼镜的话也记得要把国内的验光单带过来）；

5. 指甲刀（如果要带的话记得一定要托运）；

6. 水杯；

7. 针线盒；

8. 零食（不能带肉类和蔬果，别的零食建议也不要带太多，免得被开包检查）；

9. 教课书（国内的公式书、AP 书也可参考但是特别重且占地方）；

10. 课外书（在 SD 只有一家新华书店，里面卖的书也很少，网上买的话比国内要贵很多，但书挺重的，文艺青年可以考虑挑自己喜欢的带过来）；

11.衣架（这个可以过来再买，Walmart 挺便宜的，不要在学校 Bookstore 买）；

12. 厨具（可以带一套你自己用的，锅碗瓢盆的就不要了。尤其新生们第一年住校的话会有很多 dining dollars，每个学院的 market 里都有厨具卖，大部分人的 dd 用不完最后都用来买厨具了... 特别建议需要正常擀面杖的一定要自带，美国的擀面杖都不太适合做手工面）。

-----接下来是女生和男生分别需要的物品-----

• 女生需要的物品

1. 洗脸时用的发卡/发帖；

2. 卷发棒（如无特殊爱好也可以来美国再买）；

3. 化妆品（在美国比国内便宜很多，不过再去专柜之前最好弄清楚要买的东西的名字，当然也可以去丝芙兰自己挑）；

4.卫生巾（其实没有那么夸张到只有圆柱形的卫生棉，在美国还是能买到普通卫生巾的，不过对品牌有要求的女孩纸们还是多带一些过来吧）

5.关于内衣的温馨提示：这边内衣剪裁和质地很好，像维密、Triumph 那些品牌比国内要划算很多，大概每半年都会有一次大打折，再加上所谓的 Freshmen 15，可能来这边以后对于尺码的要求也会改变，所以建议大家少带一些过来~。

- **男生需要的物品**

可能对于男生来说，行李太重也比较麻烦。大部分男生的回复都是“没什么好带的，这边都有卖”，除了一个人的回答是鞋拔子... 男生们不太需要再额外带什么了~

最后给大家一点小建议，刚来美国如果买什么都拿人民币换算的话，会发现基本什么都很贵... 所以忘记汇率吧，好好活下去。

希望你们来 UCSD 之后能尽情享受美好的大学时光！

