

行前准备 1.0 —— 体检和疫苗

新生入学之前必须要完成并上传**肺结核测试问卷与结果** (TB Risk Assessment Questionnaire)和**疫苗注射记录** (UC Immunization Requirements)。所有留学生都必须进行出国留学**体检**。在这里我们将会详细地介绍需要准备的材料和注意事项。

打开 UCSD Triton Checklist 界面后, 会看到 Health and Wellness 这一栏, 下面分别是 UC Immunization Requirements, TB Risk Assessment Questionnaire, Waiver for UC San Diego Health Insurance. 前两项一定要在开学前完成并上传记录, 最后一项根据个人情况选择完成。

学校要求



A. UC Immunization Requirements (疫苗)

在 Triton Checklist 上 Health and Wellness - UC Immunization Record 栏下查看需要补充的内容

1. 若显示 You have satisfied the UC Immunization Requirements 则表示疫苗要求已经完成
2. 若显示以下内容则需要上传疫苗记录

UC Immunization Requirements

The University of California is committed to protecting the health and well-being of our students. Therefore, all of the UC campuses are implementing procedures to ensure that students are educated about and receive vaccinations to prevent potentially serious and contagious diseases. All incoming students are required to complete the UC Immunization Requirements.

- Information regarding the requirements can be found [here](#) .
- Please access your [UCSD Student Health Electronic Medical Record](#)  to enter your vaccine records and to upload your completed immunization form.
- You can check your UCSD SHS electronic medical record to see if the information you have entered makes you compliant, as well as what specific information is needed to make you compliant.

If you recently accepted admission and are a new incoming student for Fall 2019, your SHS Electronic Medical Record account will be created shortly. Please check back in 3 business days. If you continue to experience problems, please email SHS at studenthealth@ucsd.edu.

[Close](#)

进入 UCSD Student Health Electronic Medical Record 页面登录账号

You last logged in: 3/31/2019 2:40:56 PM [Log Out](#)

You Can Receive Text Message Appointment Reminders and Other Alerts: [Enable Text Messages](#)

Welcome to Student Health Service (SHS) and Counseling & Psychological Services (CAPS) online services

IMMUNIZATION and TB REQUIREMENTS FOR INCOMING STUDENTS:

[Immunization Requirements](#)

[TB Requirement](#)

点击 Immunization Requirements 后下载 Immunization Form
([https://wellness.ucsd.edu/studenthealth/Documents/immreqs
2018.pdf](https://wellness.ucsd.edu/studenthealth/Documents/immreqs2018.pdf))

B. TB (Tuberculosis) Requirement (肺结核筛查)

点击 TB Requirement 完成 TB Screening Questionnaire

中国留学生普遍需要去医院进行 Skin Test(皮试)或 Blood Test(血检)并上传检验结果

<https://wellness.ucsd.edu/studenthealth/Documents/tbassessment.pdf>

选择 Blood Test 可以在出国际旅行保健中心体检验血的时候付费一起完成

选择 Skin Test 也建议在出国际旅行保健中心完成

C. 体检

所有留学生必须完成出国体检，地点在国际旅行保健中心。

在完成出国体检后，国际旅行保健中心会开具国际旅行健康检查证明书（小红本）并且在海关可能会检查小红本。

填写疫苗记录、补打疫苗和肺结核筛查可以在进行出国体检时一起完成。

具体步骤

A. 疫苗记录和补打疫苗

疫苗记录和补打疫苗可以在出国体检完成后在同一地方完成。需要带上小时候的疫苗接种记录原件（小绿本）和复印件和学校提供的 Immunization Form。在国际旅行保健中心会有医生填写表格、签字盖章，并检查有无需要补打的学校要求的疫苗。若无需补打，医生会开具疫苗接种或预防措施国际证书（小黄本）。若需要补打疫苗，根据疫苗种类，部分可以在体检处当场接种，完成后会医生会开具小黄本；若疫苗需要分期接种，则在所有疫苗接种完后开具小黄本，接种完所有疫苗的时间较长，建议提早开始完成。

*中国不提供学校要求的 Tdap Vaccine, 表格上可以填写 N/A, 然后到学校后在校医院补打疫苗

B. 肺结核筛查

*TB 的疫苗叫 BCG VACCINE 也就是卡介苗（小时候一般都打过），打过卡介苗以后身体内会有少量的 TB 抗体。曾经患过 TB 则会有大量的 TB 抗体，没有打过疫苗或患病的基本无抗体。

1. Skin Test 皮试

Skin Test 也叫 PPD（结核菌素实验），具体来说就是戳一针（类似青霉素皮试），之后等 72 小时，这短时间内皮试针注射周围可能形成一个红色圈圈（注意不要揉它）72 小时后医生会根据这个圈圈的直径来判断。72 小时的时

间很重要, 做 PPD 之前请确保三天后同一时间你和医生都有空 (建议每周一二五去体检)

如果直径很小则是 Negative (具体见 TB FORM), 大的话则是 Positive. 注意对注射过尤其是最近注射过 BCG 的孩子来说, 很有可能轻微 POSITIVE , 但是如果圈很大很红, 也就是强 NEGATIVE , 则需要完成第 8 个步骤。

关于第 8 个步骤 : 就是个 X 光片, 体检常规都会做这个。以防万一的话大家把片子拿回来也可以。如果 8 做出来你的情况是 abnormal , 则需要进行第 9 个步骤。

2. Blood Test (*部分地区不提供皮试只能进行血检)

血检可以在出国留学体检做血常规的时候一起检查抗体 , 但需要另外付费。

血检结果会和体检结果一起出并填完表格、签字盖章一起给你

C. 体检

留学生出国体检在国际旅行保健中心完成。可以进行网上实名制预约或现场预约。需要携带身份证、护照 (含签证页)、境外学校录取通知书 , I-20 表格原件+复印件 , 6 个月内拍摄的证件照等。

若需填写外来医学表格 (学校表格) 需携带相关表格、免疫接种记录原件及复印件等材料。

体检费用 : 申请不同学校的申请人收费有所不同 , 建议体检当日携带 2000 元/人现金

***各地要求不同，详情请查阅各地国际旅行保健中心官网**

体检完成后约一周内会收到体检结果和国际旅行健康检查证明书(小红本)，小红本在出入境时可能会被海关抽查。



左：国际旅行健康检查证明书

右：疫苗接种或预防措施国际证书

D. 疫苗接种记录和 TB 检测结果上传

将医生填写完的 Immunization Form 和 TB Health Assessment Form 扫描后上传至 Student Health Services Electronic Medical Record 或传真至 1-858-246-2414. Triton Checklist 上 Health and Wellness 的要求就完成了。