

生活攻略 6.0 —— 校内工作

【本文内容】

本文为讲述作为持有 F-1 签证的国际生的我们在找工作，找实习与身份问题上的各种介绍。

1. F-1 学生如何在学校找工作(On-Campus Job)

首先，作为持有 F-1 签证的国际生，我们被规定只能在校园内工作(On Campus Job)或者在校外做与专业有关的实习(Off Campus Internship)。所以如果你在餐厅工作，校园里的任何一家餐厅都可以录用你，但是校外的餐厅不行（除非你可以写一篇文章来说服国际学生中心的工作人员在校外餐厅里打工和你的专业有着密切联系，若是成功了就可以变成 Off Campus Internship。否则就是打黑工了。）

1.1. 工作利弊

校园工作之利：

- 拿 Social Security Number (SSN) (后面有详细介绍)
- 赚零花钱（比如我现在的工作每个月固定可以赚 200 刀左右的零花钱，一学期赚 600 刀甚至更多）
- 通过工作认识朋友，扩大自己的社交圈。打工的同学往往在紧张学习的同时安排着自己的工作。我有一位朋友同时打三份工，还兼顾着课业以及社团活动。她能够合理安排自己的时间，是个非常好的学习对象。

- 工作表现优良也会有升职的机会,让自己简历中的工作经历更加的丰富

校园工作之弊:

- 占用时间。我们的首要任务还是确保课业没有什么问题,所以还是建议能够合理安排时间的同学们申请工作。

1.2. 关于 Social Security Number (SSN)

SSN 就相当于你在美国的身份证。所有 UC San Diego 持有 F-1 签证的国际生都是没有 SSN 的,公立学校因为太多人,学校不会像很多私立学校那样帮所有留学生统一办理 SSN。所以能不能拿到 SSN 就完全凭运气了。

我个人在大一的 Winter Quarter 找到工作并且拿到 SSN 了,不过也有大三留学生都还没有 SSN (所以没有 SSN 是很普遍的事情,大家也不用特别着急的)。

SSN 的用途 / 好处是:

- 它是你的工作证明,你所有的 Income & Tax 都会通过这个号码被记录下来。
- 它是你的信用证明,如果你毕业后不想回国想继续待在美国,那么最好从现在开始就开始积累 credits。如果你信誉良好,将来可以像银行贷款来买房、买车、开公司。
- 可以申请信用卡,信用卡的好处就是有很多的 Rewards (比如 Amazon, 各种吃饭的连锁店,大型超市,大型商场)。买东西会有折扣很多并且有积分。

***没有 SSN 很多事情没办法做。（比如办理电话卡需要额外付 500 美金的押金、不能办理 Target 的会员卡）**

如何在校园内找到工作拿到 SSN：

有些美国当地人会向政府或者一些社会公益团体申请助学金。他们视学生的家庭情况来判断给学生多少助学金，但是视学生的优异度来决定需要偿还多少。也就是说政府给你钱资助你上学，但是你必须在学校努力学习并且在学校里工作去偿还一部分钱，这部分的钱就是 work study。

学校的雇佣条例是：优先招收有 Work Study 的学生，因为他们必须要偿还着一部分的钱，额数越高的越有优先权。对于我们持有 F-1 签证的国际生来说，因为没有 Work Study，即使有工作岗位的出现，我们相对来说更难被雇佣。但是大家别灰心，还是要投简历，积极找工作哦！

找寻方法:

1. 积极参加学校的职业招聘会（Career Fair）

学校每个学期都会举办至少一次的大型职业招聘会，会邀请到大公司来学校招实习生。去参加职业招聘会的时候记得带好几份纸质的简历。到心仪的公司的摊位时，跟公司派来的代表交谈，并递上自己的简历。除了学校举办的大型职业招聘会，记得关注和自己专业相关的社团。有些社团也会办针对这个专业的职业招聘会。所以机会还是很多的，要主动去找寻！

除了组织的职业招聘会，我们 CU 也会定期举办国际招聘会，比如今年 3 月，我们联合了六十多家海内外知名企业举办了国际招聘会，当天到场人

数接近 2000+。寻找实习的同学们可以和慕名企业的 HR 沟通交流，也可以获得现场专业团队提供的简历修改服务和专业的职业规划，也有机会对海内外人才市场的需求有更进一步的了解。欢迎大家多关注我们的公众号和学长学姐们的朋友圈，获得招聘会的最新资讯。

2. Handshake--网络找寻职位的平台

2018 年 5 月 1 日，学校所合作的求职平台正式从 Port Triton 改为 Handshake。

Port Triton 是 UC San Diego 正职工作、实习岗位、志愿者机会以及校内所有工作机会（包含半工半读职位）的搜索引擎。UC San Diego 的学生及校友可以通过这个平台获取职业信息并与雇佣方取得联系。同时，Port Triton 也提供校内 Career Services Center 有关个人职业发展的线上辅导资料。

Handshake 是一个新的在线平台，它将协助你发掘喜欢的职业——无论是顶级投行，前沿教育公司，顶尖设计还是市场中介或非营利性组织。而它会根据你的兴趣，能力，所属专业，偏好的工作地点以及你在平台里搜寻历史等标准，为你找到独属于你的推荐信并帮你设计并规划职业以及发展道路。

根据学校官网，通过 Handshake，你能：

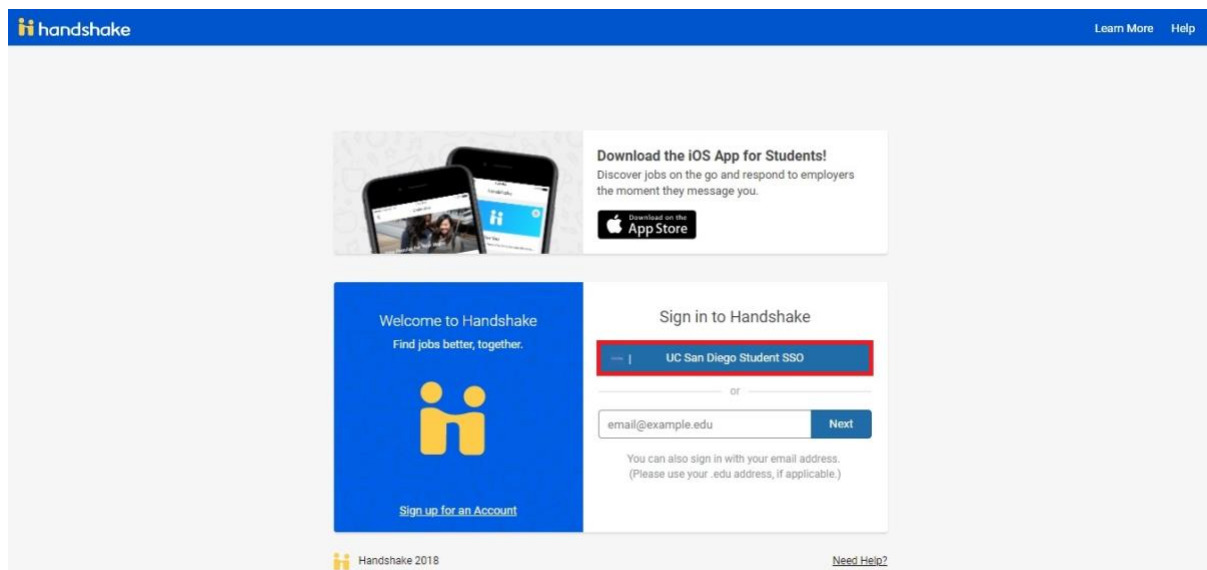
1. 与职业顾问预约面谈时间

2. 注册职业发展探讨会，招聘会等申请学生身份工作机会，实习以及半工半读的职位

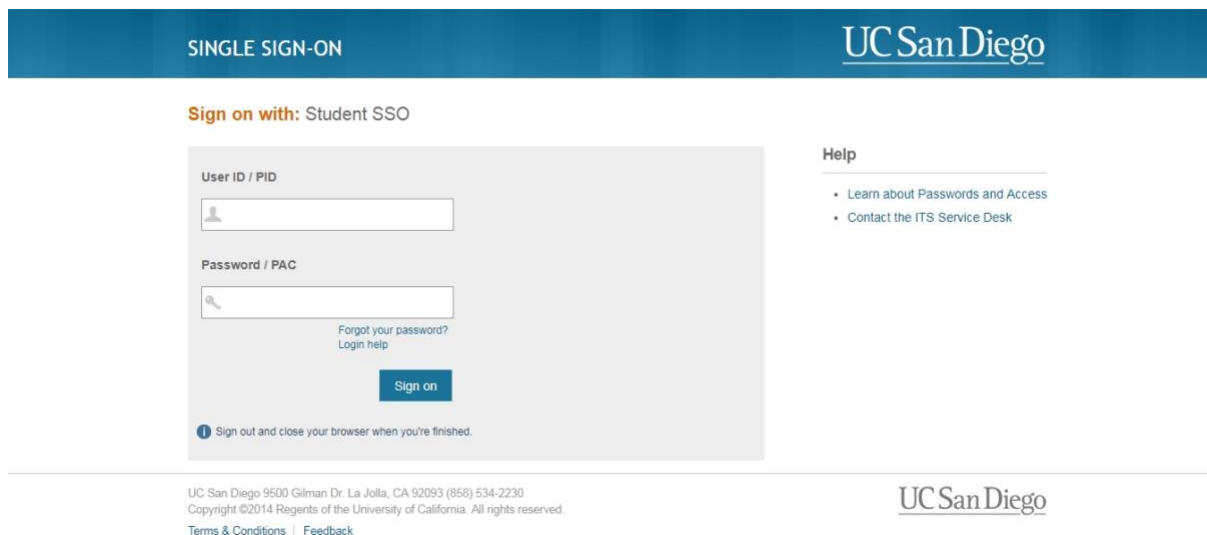
3. 联系雇佣者，发展成为全职工作

进入 Handshake 之后，需要重新注册一个帐号：

Step 1：点击红框处



Step 2: 输入学生 PID 以及密码



Step 3: 点击绿按键



Welcome, [redacted]

We've started setting up an account for you:

Studying [redacted] at [redacted]

Yes, I want top companies to be able to find and view my profile

Activate My Account

By activating your account, you acknowledge that you have read and agree to our [Terms of Service](#) and [Privacy Policy](#) and that you will receive emails about job and other opportunities on Handshake. You can unsubscribe from these at any time.

Step 4: 选偏好的工作地区



Let's get started, [redacted] Where would you like to work?

Enter any city or town, anywhere on

Cities popular at UCSD

- New York, NY
- Los Angeles, CA
- Chicago, IL
- Washington, DC
- San Francisco, CA
- Boston, MA
- Philadelphia, PA
- Seattle, WA
- Dallas, TX
- Phoenix, AZ
- Atlanta, GA
- Houston, TX
- Miami, FL
- Denver, CO
- Minneapolis, MN
- Anywhere!

Next

Step 5: 选偏好的工作领域



Pick some fields that interest you.

Type or select any field

Popular industries for Psychology majors like you

- Healthcare
- Non-Profit - Other
- Human Resources
- Social Assistance
- Advertising, PR & Marketing
- Management Consulting
- Research
- Higher Education
- Government - Local, State & Federal
- K-12 Education
- Movies, TV, Music
- NGO
- Journalism, Media & Publishing
- International Affairs
- Legal & Law Enforcement
- Not sure

Next

Step 6: 选你所具备的工作能力



what are some skills you have?

Enter your skills


Common for students in Psychology

- Optimization
- Computing
- Microsoft Excel
- Organization
- Adobe Illustrator
- Adobe Fireworks
- Canva
- Wix
- Time Management
- Problem Solving
- Leadership
- Research
- Delegating
- Microsoft Word
- Not sure

Next

Step 7: 选你所在的组织

handshake Skip

 Which organizations or groups are you in?

Top organizations at UCSD

Christian Fellowship Undergraduate Student Government Gay-Straight Alliance (GSA)

Women in Business Psi Chi International Honor Society in Psychology Black Student Alliance

Latino Student Association (LSA) Dance Marathon National Honors Society Mock Trial


A cappella Volunteering Psychology Club Alpha Phi Omega (APO) Relay for Life

None yet

Next

Step 8: 选你做志愿者的组织

handshake Skip

 Have you worked or volunteered anywhere?

Trending employers for Psychology majors

Goldman Sachs Morgan Stanley Ruffalo Noel Levitz Microsoft Accenture

Bank of America Merrill Lynch JPMorgan Chase & Co. Deutsche Bank

National Institutes of Health Vector Marketing EY-Qatar IBM U.S. Department of State

The Field Museum None yet

Launch

这一系列操作之后就可以进一步添加个人信息里的资料，并开始搜索工作机会了！

3. 如果你想当 Teaching Assistant (TA)、Tutor 或者 Grader 去各个部门的网址下面，输入你想做的职位，他们会跳出来 Teaching Assistant Position for Undergraduate Student. 然后你可以申请心仪的职位，一般都是在网站上直接填写资料，然后他们会通过邮件来回复。不过主要

还是要看课程教授以及课程安排。有些课程的 TA 是需要你去教授的办公室咨询的。可以运用教授的 Office Hours 来增加你在教授心目中的印象分。

4. 直接冲到 Supervisor 面前说我想申请

这个方法基本只适用于餐厅 (Dining Halls 以及 Price Center Food Court)。有时候你会看到一个餐厅说我们需要招人 , 你直接进来和我们谈就好。他们会当场告诉你怎么做 (然而其他地方招人都必须通过邮件等正规方法申请)。

P.S. 每个学院里都会有自己特别的宣传板 , 上面贴了很多各种各样的资料 , 例如出售自行车或者实验花钱聘请人员去帮忙 , 所以如果想赚点外快的话 , 不妨考虑一下去参加一下实验 (大多数实验都比较简单 , 而且不带危险性的 , 金额一般从\$5-\$50)。